

Aandacht voor zingeving in de zorg thuis:

Welke hulp mag een cliënt van jou verwachten?

Voor jou als helpende, verzorgende, verpleegkundige of verpleegkundig specialist

In je werk kom je bij mensen thuis. Soms hebben deze cliënten zingevingsvragen. Vanuit je opleiding weet je dat het belangrijk is om hier aandacht en tijd aan te besteden. Misschien weet je niet precies hoeveel je zelf kunt en moet doen, of naar wie je door kunt verwijzen.



Het is belangrijk dat alle zorgprofessionals in de zorg thuis bij zingevingsvragen de ondersteuning kunnen geven die past bij hun opleiding en rol. Daarom hebben we hier onderzoek naar gedaan.

Wat hebben we gedaan?



- Literatuur over het onderwerp bestudeerd
- Gesprekken gevoerd met ouderen die thuis zorg ontvangen en met zorgprofessionals die thuis zorg geven
- Een vragenlijst laten invullen door zorgprofessionals
- Experts geraadpleegd

Uit de resultaten van het onderzoek blijkt:



Betrokkenheid, aandacht en tijd is heel belangrijk voor mensen die thuis zorg ontvangen. Cliënten gaan het liefst gesprekken aan met zorgverleners met wie ze een klik hebben. Vaak is dit een zorgprofessional die vaker of langer bij de cliënt thuis komt en die door levens- en werkervaring open staat voor de zingeving van de cliënt.



Sommige zorgprofessionals gaan moeilijke gesprekken niet uit de weg, anderen lijken er geen tijd voor te hebben. Niet alle zorgprofessionals vinden het makkelijk om hulp te geven bij zingevingsvragen. Het signaleren is wel een verantwoordelijkheid voor het hele zorgteam.



Er komt voor een zorgprofessional veel kijken bij de juiste zorg voor zingeving, zoals: voorbereiden, plannen, samenwerken, goede vragen stellen, luisteren, jezelf goed kennen, de ander begrijpen, rapporteren, overdragen, evalueren, en verwijzen. Niet elke zorgverlener hoeft hetzelfde te doen of te kunnen in zorg voor zingeving. Het is wel belangrijk om af te stemmen wie wat doet en wie verantwoordelijk is.



Alle zorgprofessionals geven aan graag onderwijs te willen krijgen in dit onderdeel van zorg. In elke zorgopleiding hoort iets over zorg voor zingeving te zitten. Elke zorgprofessional moet dus iets weten en kunnen bieden in de zorg voor zingeving binnen ieders eigen rol.



Conclusies van het onderzoek:

Zorg voor zingeving is voor iedere cliënt belangrijk en elke zorgprofessional moet er over kunnen praten met cliënten, of verwijzen naar iemand anders.

Voor de opleidingen van de verschillende zorgprofessionals is op grond van het onderzoek een lijst gemaakt van wat elke zorgprofessional zou moeten weten en kunnen in de zorg voor zingeving. Wil je hier meer over weten of leren? Neem dan contact op met je leidinggevende of met ons via deze QR-code:



Betrokken organisaties

