

Aandacht voor zingeving in de zorg thuis:

Van wie mag u welke hulp verwachten?

Voor als u thuis zorg ontvangt

Zingeving,
wat is dat?

Is zingeving
belangrijk
voor mij?



Jazeker!

Zingeving gaat over vragen als: wat betekent het voor u als u iets bijzonders [positief of negatief] meemaakt in uw leven? Wat is dan belangrijk voor u? Dat gaat dus iedereen aan. Met name mensen die ouder of ziek worden en met verlies te maken hebben, kunnen zingevingsvragen hebben. Aandacht hiervoor door zorgverleners helpt bij het omgaan met moeite, verdriet en verlies.

Medewerkers in de zorg thuis hebben verschillende taken en rollen, ook in de aandacht voor zingeving. Daarom hebben we onderzocht wat mensen die thuis zorg ontvangen van verschillende thuiszorgmedewerkers voor ondersteuning willen hebben.

Wat leerden we uit het onderzoek?



Betrokkenheid, aandacht en tijd zijn belangrijk voor mensen die thuis zorg ontvangen. Cliënten praten het liefst met thuiszorgmedewerkers met wie ze een klik hebben, vaak iemand die vaker of langer bij hen thuis komt en open staat door werk- en levenservaring. U kunt zelf aangeven met wie u over levensvragen wilt praten.



Vaak zijn meerdere medewerkers betrokken bij de zorg, ook op het gebied van zorg voor zingeving. Niet elke zorgverlener heeft dezelfde rol; sommigen regelen zorgfinanciering en anderen coördineren de zorg. Ze werken samen en dragen taken aan elkaar over. Als u niet wilt dat hierover wordt overlegd, kunt u dat aangeven.



Dus: aandacht voor zingeving kan voor u belangrijk zijn en u kunt er met elke thuiszorgmedewerker over praten. Samen kunt u beslissen wat de juiste ondersteuning is en wie daarvoor de juiste persoon is.

Betrokken organisaties:

