



Handreiking Intervisiebijeenkomsten Zicht op zingeving

Aanleiding

Deze werkvorm is ontwikkeld vanuit het onderzoek

Zicht op zingeving waarin een praktijkinterventie heeft plaatsgevonden met training (Luisteren met ruimte), intervisie en coaching-on-the-job. Er is gezocht naar een passende werkwijze om het geleerde in de training vast te houden en verder te verdiepen naar concrete situaties en casussen in de praktijk.

Feiten	Feitelijke laag Fysiek: belichaamde betekenis
Emoties	Emotionele laag Psychisch: gevoelde betekenis
Identiteit	Biografische laag Sociaal: sociaal-culturele betekenis
Zingeving	Bestaanslaag Spiritueel: existentiële betekenis

Doel

Het doel van deze methode is om een verdiepende en verbindende communicatie te stimuleren in het team op de betekenislaag van zingeving om gezamenlijk de training van Zicht op zingeving toe te kunnen blijven passen in het werk.

Groepsamenstelling

De groep bestaat uit minimaal 2 en maximaal 8 medewerkers die de basistraining 'Luisteren met ruimte' gevolgd hebben. We hebben goede ervaring opgedaan met intervisiebijeenkomsten waarbij medewerkers van verschillende afdelingen deelnamen.

Rol van de intervisiebegeleider

De gespreksleider zet vaak de toon voor het gesprek. Voor verbinding en verdieping is veiligheid en rust in het gesprek van groot belang. Iedere gespreksleider doet dit op zijn/haar eigen manier maar in het algemeen in een uitnodigende, geïnteresseerde houding belangrijk om een goede start te maken. Het tempo waarop het gesprek zelf plaatsvindt, en dus ook de verdieping in het gesprek, ligt tegelijkertijd bij de groep en individuele deelnemers zelf. Door samenvattingen te geven van wat er gezegd wordt kan de gespreksleider een verdiepend gesprek waarin verschillende visies worden gedeeld wel zo goed mogelijk faciliteren. Gevoelsreflecties geven (bv.) "*wanhopig?*", vragen naar betekenis "*je zegt nu.... wat betekent dit voor jou?*" of het verbinden van een uitspraak met andere aanwezigen: "*Herkent iemand dit (gevoel)?*" zijn voorbeelden van hoe je dit als gespreksleider kunt doen, hoewel je reacties natuurlijk niet kunt afdwingen kun je deelnemers wel helpen die verdieping te zoeken. (H)erken dat dit best lastig is!

Opzet

1. Openingsronde	Hoe zit je erbij?	10 min
2. Wat houdt je bezig?	Iedereen deelt wat hem/haar bezig houdt.	10 - 15
3. Verdiepend gesprek	Één van de aangedragen punten of er wordt een casus behandeld die een deelnemer heeft voorbereid.	25 - 30 min
4. Afronding	Laatste 'rondje' wat neem je mee uit dit gesprek?	10 min

Aandachtspunten voor de intervisiebegeleider:

- Een eerste ronde 'hoe zit je erbij?' helpt deelnemers om van de dagelijkse werkzaamheden in te checken bij zichzelf en vervolgens ook te kunnen focussen op een verdiepend gesprek.
- Wees alert op uiteenlopende inbrengen en benoem duidelijk dat er ruimte is voor (zeer) verschillende interpretaties.
- De intervisie is niet bedoeld om oplossingen te bespreken of tips te geven. Wees alert op oplossingsgerichtheid. Wanneer deelnemers sturen op oplossingen probeert de intervisiebegeleider dit te benoemen. Bv. *"Dat zou inderdaad een oplossing kunnen zijn, laten we nog even terug naar wat de situatie met j ou doet."* Zo kun je als gespreksleider steeds uitnodigen om te verdiepen naar de betekenislaag van zingeving.