Levensvragen

In signalen van patiënten of cliënten kunnen levensvragen verscholen liggen. Dit zijn vragen over wat mensen werkelijk belangrijk vinden in hun leven en wat er op het spel staat. Het gaat om de *spirituele* dimensie van zorg die ook wel wordt aangeduid met de term *zingeving* of *levensvragen.*

*Tekstvak met 1 van de onderstaande voorbeelden, of een eigen voorbeeld passend bij doelgroep*

* *Hoe kan een chronisch zieke vrouw omgaan met het gevoel van leegte dat zij ervaart omdat zij niet meer in staat is haar kennissen en het buurthuis te bezoeken?*
* *Met wie kan de mevrouw, die zich eenzaam voelt en door haar ervaringen het vertrouwen in andere mensen grotendeels verloren is, terugblikken op hoe haar leven is gelopen?*
* *Wie kan de man die rouwt om de plotselinge dood van zijn vrouw en de toekomstplannen die zij hadden praten omdat hij niet weet hoe hij verder moet?*

Als zorgverlener kom je bij mensen thuis. Je hoort daar hun verhaal, vragen en zorgen. Mensen vertellen je over het leven van alledag, maar ook over ziekte, eenzaamheid, familiecontacten en hun levensgeschiedenis. Je ziet emoties als verdriet, boosheid en vreugde. Soms merk je misschien dat er niet zoveel te zeggen is, maar dat er wel sprake is van onrust of slapeloosheid.

Training

In deze basistraining Levensvragen Signaleren krijg je informatie en handvatten om levensvragen te signaleren, te bespreken, en zo nodig door te verwijzen. De training wordt gegeven door geestelijk verzorgers die zijn aangesloten bij het Centrum voor Levensvragen. De training beslaat twee dagdelen van elk 2,5 en 2 uur (samen 4,5 uur), of van 4 uur en 2 uur (samen 6 uur) en is goed voor 4 (of 6) accreditatiepunten.

Doelgroep

invullen(wijkverpleegkundigen en verzorgenden, vrijwilligers, etc)

Thema’s / Leerdoelen

* Benoemen wat zingeving is
* Signalen omschrijven die wijzen op zingevingsvragen
* Een openingsvraag voor een gesprek formuleren en gesprek verdiepen tot zingevingslaag
* Gesprek afronden en omgaan met belemmeringen
* Op zoek naar de geestelijk verzorger in jezelf en weten wanneer je kan doorverwijzen

Praktische informatie

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datum** | **Tijd** | **Locatie** |
| invullen | invullen | invullen |
| invullen | invullen | invullen |

Kosten: invullen

Accreditatie: invullen (bv. 4 of 6 accreditatiepunten bij V&VN)

Docent: invullen (geestelijk verzorger, Centrum voor Levensvragen...)

Inschrijving en info

Inschrijven via de website: invullen

Voor meer informatie: invullen