

Zonder zin geen welzijn

Aandacht voor zingevingsvragen door sociaal werkers

Weet jij wat zingeving is?



Wat is zingeving?

Zingeving gaat over wat ons leven waardevol en van betekenis maakt. Je kunt ook zeggen zingeving gaat over de bedoeling van ons leven. Ook het begrijpen van de wereld om je heen, invloed hebben op je eigen leven en een gevoel van eigenwaarde en verbondenheid met anderen en het groter geheel dragen bij aan een zinvol leven. Geloof en levensbeschouwing hebben hier invloed op maar zingeving is meer dan dat.

Hoe doe jij dat: aandacht geven aan zingevingsvragen?

Het bevorderen van het sociaal functioneren van je cliënten, dat is de kern van het sociaal werk. Aandacht voor hun zingeving hoort daar dus bij. Zingevingsvragen gaan vaak schuil achter andere complexe vragen die cliënten je stellen. Zelfs achter een praktische vraag kan een zingevingsvraag verborgen zitten. Het vertaalt zich in onbestemde gevoelens die je cliënt soms lastig kan verwoorden of in vragen als 'Hoe kan ik het volhouden?', 'Hoe kan ik omgaan met dit verlies?', 'Waar doe ik het voor?' 'Wat ben ik nog waard?'

Sociaal werkers blijken gemotiveerd om aandacht te geven aan zingevingsvragen. De Kenniswerkplaats Zingeving deed onderzoek onder sociaal werkers. Uit dit onderzoek blijkt dat 96 procent van hen het eens is met de stelling: 'Aandacht voor zingevingsbehoeften en zingevingsvragen is onderdeel van mijn taak als professional'. Van de deelnemers aan het onderzoek bespreekt 90 procent levensvragen daadwerkelijk met cliënten en 74 procent begeleidt hen hierbij. Aandacht voor zingeving is verweven met het sociaal werk en het vraagt om expliciete aandacht.

Aandacht aan zingeving, dat doen we toch al?



Nou ja, hoe doe jij dat dan?



Vind jij het ook lastig over zingeving in gesprek te gaan met je cliënt?

De volgende handvatten komen uit het hiervoor genoemde onderzoek:

Werk aan een passende visie en beleid binnen je (welzijns-)organisatie

Sociaal werk is vaak oplossingsgericht, veel praktische problemen vragen immers dringend om oplossingen. Vind jij het lastig om binnen je opdracht ruimte te vinden voor zingevingsvragen of om ondersteuning te bieden in situaties waar geen directe oplossingen zijn? Dit lukt beter wanneer jouw (welzijns-)organisatie in visie en beleid hier aandacht voor heeft. Pas dan kan aandacht voor zingeving een integraal onderdeel van je werkwijze worden.

Maak gebruik van bestaande scholingsmogelijkheden

De Kennissynthese 'Zonder zin geen welzijn' (pg 46) verwijst naar 9 bestaande scholingen om zingeving te signaleren, er aandacht aan te geven of om cliënten te begeleiden.

Neem kennis van bestaande tools en praktijken

De Kennissynthese 'Zonder zin geen welzijn' (pg 39) verwijst naar 9 verschillende tools en interventies die gebruikt worden in het sociaal domein.

Reflecteer op eigen zingeving

Reflectie op je eigen zingeving, bij voorkeur in teamverband met je collega's, draagt bij aan je persoonlijke en aan je professionele ontwikkeling. Het helpt bij het signaleren en omgaan met zingevingsvragen.

Werk samen met geestelijk verzorgers

Wanneer je geestelijk verzorgers kent en meer weet van hun werk is het eenvoudiger om naar hen door te verwijzen of met hen samen te werken. Via de Centra voor Levensvragen kun je contact leggen met geestelijk verzorgers bij jou in de regio. VSCCL.nl | Samenwerkende Centra voor Levensvragen