Nieuwe Badkapel

SYMPOSIUM

GROTER DAN IK

Jongeren die vastlopen en de zoektocht naar perspectief



zaterdag 14 november 2026

Nieuwe Badkapel

nieuwe Badkapel Zorgvliet kerk

GROTER DAN IK

Jongeren die vastlopen en de zoektocht naar perspectief

Wat is er met onze jongeren aan de hand?
Uit onderzoek blijkt dat de mentale gezondheid van veel jongeren en jongvolwassenen in deze tijd onder druk staat.

Angst, somberheid, stress en gevoelens van eenzaamheid komen veel voor. Ook ervaren veel jongeren druk om te presteren op school, in hun studie, op sociale media en in hun toekomstplannen. Voor sommigen wordt die druk zo groot dat zij vastlopen, uitvallen van school of opleiding, of zich steeds verder terugtrekken uit het gewone leven.

Voor henzelf én voor de mensen die van hen houden begint dan vaak een zoektocht.

Wat is er aan de hand? Wat kan helpen? Waar is steun te vinden? En hoe houden we hoop als er niet meteen een oplossing is? Hoe vinden we een weg wanneer het leven groter lijkt dan we kunnen dragen?

Op **zaterdag 14 november** vindt in de Nieuwe Badkapel het symposium 'Groter dan ik' plaats over jongeren die vastlopen en de zoektocht naar perspectief.
Het symposium is bedoeld voor iedereen die bij deze jongeren betrokken is: van ouders en grootouders tot docenten en zorgprofessionals.

Na het gezamenlijke gedeelte kunnen alle aanwezigen een workshop naar keuze volgen, waarin verder op het thema wordt ingegaan.

Het symposium

Hoofdspreker is Pauline Calmez, oprichter en algemeen directeur van stichting Netwerk Nieuw Rotterdam. In haar werk houdt Pauline Calmez zich bezig met de vraag: 'Wat als eenzaamheid en mentale gezondheidsproblemen niet slechts het probleem van het individu is, maar iets zegt over de samenleving waarin we leven?'

Eenzaamheidspecialist Annet Gijsman zal een overzicht geven van de feiten en de cijfers.

Het geheel wordt gemodereerd door emeritus-hoogleraar medische ethiek Inez de Beaufort.

De workshops

Na de pauze ga je in een kleine groep aan de slag. Bij het aanmelden geef je een eerste en een tweede keuze op; zit je eerste keuze vol, dan kom je bij je tweede terecht.

1. Doorpraten na de lezing

Pauline Calmez
Na haar lezing is er ruimte om door te praten. Je stelt de vragen die zijn blijven liggen en verkent samen met anderen wat haar verhaal bij je losmaakt.

2. Hoe houd je verbinding?

Annet Gijsman
Je kind loopt vast of ziet zelf geen uitweg. In deze interactieve workshop is er ruimte om ervaringen te delen. Ook van de soms kleine successen: de momenten waarop er wél verbinding was. Zo leren en ontdekken we samen wat werkt.

3. Zoektocht door het zorglandschap

Marianne Victor
Wie hulp zoekt, belandt in een wereld van loketten, wachtlijsten en verwijzingen. In deze workshop hoor je hoe die weg eruitziet en wissel je uit wat onderweg helpt.

4. Als het leven ondraaglijk wordt

Julia Hachmann
In gesprek over suïcidaliteit en (zelf)beschadiging.

Denk je zelf aan zelfmoord, of maak je je zorgen om iemand? Bel 113 of 0800-0113, of chat via 113.nl. Gratis en anoniem.

5. Waar sta ik, waar naartoe?

Karina Baarda
Een begeleide oefening waarin je stilstaat bij waar je nu staat, zonder dat je iets moet. Daarna verken je welke kant je op wilt en wat daarvoor nodig is.

6. Coaching voor jongeren

Diverse coaches
Wat kan coaching betekenen voor een jongere die vastloopt? Je hoort hoe zo'n traject verloopt, wat het kan opleveren aan hoop en perspectief, en wanneer het past.

De sprekers

Pauline Calmez
Hoofdspreker. Oprichter en directeur van stichting Netwerk Nieuw Rotterdam, die zij op haar 22e begon.

Annet Gijsman
Eenzaamheidspecialist. Geeft een overzicht van de feiten en de cijfers achter gemis, en van wat eraan te doen is.

Inez de Beaufort
Dagvoorzitter. Emeritus-hoogleraar medische ethiek en leidt het gesprek van de middag in goede banen.

Charlotte van der Leest
Predikant van de Nieuwe Badkapel. Doet het woord van welkom aan het begin van de middag.

Het programma

14.30 uur	**Inloop**
15.00 uur	**Welkom en sprekers**
16.00 uur	**Pauze**
16.20 uur	**Workshops, je kiest er één uit zes**
17.15 uur	**Afronding met borrel**

Je hoeft niet te geloven,
niets te zeggen,
je mag gewoon zijn.

Praktisch

Wanneer zaterdag 14 november 14.30-18.00 uur
Adres Nieuwe Parklaan 90, 2587 BV Den Haag
Aanmelden: www.maandvangemis.nl
of scan de QR-code
Vragen? Mail ons: info@nieuwebadkapel.nl