

Levensvragen en ondersteuningsbehoeften bespreekbaar in pleegzorg

Wat zijn (levens)vragen over zingeving?



Wat zijn bronnen van zingeving?

Zingeving wordt gevonden in het ouderschap, opvoeden van- en bijdragen aan de groei en ontwikkeling van kinderen, verbondenheid met anderen, en dagelijkse activiteiten zoals werk, school hobby's en sociale contacten.

Een ingewikkeld zorgsysteem, het gebrek aan ondersteuning en negatieve ervaringen met hulpverleners kunnen het moeilijk maken om zingeving vast te houden. In zulke situaties ontstaan vaak vragen over (de zin van) het leven.



Pleegjongeren

Pleegjongeren hebben vaak vragen over wie ze zijn en voelen zich loyaal naar zowel hun ouders als pleegouders. Ze willen begrijpen bij wie ze horen en waarom ze in een pleeggezin zijn geplaatst. Sommige pleegjongeren bespreken dit met vrienden of hun (pleeg-)ouders, maar zij hebben ook behoefte aan diepgaande gesprekken en begeleiding bij zingevingsvragen door een professional. Het is van belang dat zij de ander kunnen vertrouwen.



Ouders

Ouders hebben behoefte aan begrip, en steun na de uithuisplaatsing van hun kind(eren). Ze willen duidelijkheid en uitleg over de uithuisplaatsing, aandacht en hulp bij hun verdriet en bij het opnieuw invullen van hun rol als ouder.



Pleegouders

Pleegouders hebben bij het afronden of afbreken van een pleegzorgplaatsing behoefte aan rouwverwerking, omdat het zorgen voor een pleegkind veel voor hen betekent.

Vragen over zingeving? Praat erover!

Om een gevoel van welzijn en betekenis in het leven te houden is het bespreken van zingevingsthema's belangrijk. Praat hierover met familie of vrienden, mensen die zich in een vergelijkbare situatie bevinden, of een (pleegzorg-)professional. Ook pleegkinderen hebben deze behoefte, dus het is belangrijk om deze te erkennen en in te spelen op hun behoefte door open gesprekken te voeren, ondersteuning te bieden of hulp te vragen wanneer dat nodig is.

Pleegzorgwerkers herkennen veel zingevingsthema's en willen hun kennis, vaardigheden en hulpmiddelen uitbreiden om cliënten beter te ondersteunen. Dit kan zorgen voor meer bewustwording en zingeving een belangrijkere rol in de begeleiding van pleeggezinnen te geven. Meer kennis over de rol van een geestelijk verzorger kan het makkelijker maken om contact met hen op te nemen voor overleg of doorverwijzing. Om professionals hierbij te ondersteunen, is een scholingsmodule ontwikkeld. Professionals moeten de juiste begeleiding en ondersteuning aan mensen met zingevingsvragen kunnen bieden om hun rol als professional met succes uit te oefenen.

Maak je eigen levensvragen bespreekbaar, of als je deze bij een kind herkend en er behoefte is aan ondersteuning. De pleegzorgwerker staat klaar om te helpen!

Wat betekent zingeving binnen pleegzorg?

We vinden dat iedereen aandacht voor en begeleiding bij zingeving moet kunnen krijgen. Door het bestuderen van literatuur, het houden van interviews en het afnemen van vragenlijsten hebben we geprobeerd te achterhalen wat belangrijke bronnen van zingeving zijn voor (pleeg-)ouders en jongeren, met welke levensvragen zij zitten en wat voor soort ondersteuning zij willen ontvangen. Daarnaast wilden we achterhalen of pleegzorgprofessionals genoeg handvaten hebben om die ondersteuning te kunnen bieden.