

Hoe kan ik als pleegzorgprofessional ondersteunen in zorg voor zingeving?

Wat zijn vragen over zingeving?



Wat zijn bronnen van zingeving voor onze cliënten?

- Het ouderschap is voor elke ouder een belangrijke bron
- Verbondenheid met familie en/of vrienden
- Alledaagse activiteiten, zoals werk, school, hobby's, en sociale contacten zijn met name voor pleegjongeren een prominente bron

Welke ondersteuningsbehoefte hebben cliënten en waarom is dit van belang?

Ouders

- Duidelijke informatie rondom de uithuisplaatsing
- Ondersteuning en begeleiding bij het herdefiniëren van hun ouderrol
- Begrip en betrokkenheid vanuit professional

Pleegouders

- Praktische ondersteuning bij het opvoeden en het contact met ouders
- Emotionele ondersteuning in de vorm van het tonen van interesse en betrokkenheid

Pleegjongeren

- Antwoord op loyaliteits- en identiteitsvragen
- De reden begrijpen waarom ze in een pleeggezin terecht zijn gekomen en bij wie ze horen

Ondersteuning bij uithuisplaatsing en beëindigde plaatsingen is essentieel, omdat er vaak sprake is van een rouwproces en een belangrijk deel van de zingeving wegvalt. De behoefte aan diepgaande gesprekken en begeleiding bij zingevingsvragen door professionals, vrienden of (pleeg-)ouders verschilt per cliënt. Belangrijk is dat er een vertrouwensband bestaat.

Sommige professionals zetten hun persoonlijke zinervaringen, zoals hun geloof of eigen pleegouderschap, in bij de begeleiding van (pleeg-)ouders en pleegjongeren. Het bieden van de juiste begeleiding en ondersteuning bij zingevingsvragen is een basiscompetentie voor professionals. Aandacht en begeleiding bij ondersteuning van zingevingsvragen is nodig om je werk succesvol uit te voeren.

Hoe kunnen we ons hier als professional verder in bekwamen, wat hebben we nodig?

Professionals herkennen zingeving bij pleegouders en jongeren maar ervaren een gebrek aan kennis, vaardigheden en tools of de manier waarop deze kunnen worden ingezet om effectief te ondersteunen. Professionals erkennen het belang van zingeving en proberen aandacht en begeleiding vorm te geven, ondanks eerdergenoemde en andere belemmeringen, zoals beperkte contactmomenten met cliënten en tijdrovende praktische taken. Bovendien zijn zij van mening dat kennis over zingeving, tools, training en intervisie kan bijdragen aan een groeiende bewustwording en een belangrijkere rol voor zingeving in de begeleiding van pleeggezinnen. Ook wordt de weg naar een geestelijk verzorger vaak niet gevonden, terwijl zij kunnen ondersteunen bij (complexe) levensvragen en beschikbaar zijn voor overleg. Om aan bovenstaande behoefte te voldoen wordt een scholingsmodule voor professionals ontwikkeld.

Aandacht voor en begeleiding bij zingeving moet een integraal onderdeel worden van de ondersteuning die professionals bieden. Het is belangrijk om oog te hebben voor levensvragen, de ondersteuningsbehoeften te erkennen en hierop in te spelen, door middel van open gesprekken, ondersteuning en eventueel doorverwijzingen.

Achtergrondinformatie

Wij hebben literatuur bestudeerd, interviews gehouden en vragenlijsten afgenomen om te achterhalen wat belangrijke bronnen van zingeving zijn voor (pleeg-)ouders en jongeren, welke levensvragen zij hebben en welke ondersteuning ze willen ontvangen. Daarnaast bekeken we of pleegzorgprofessionals voldoende handvatten hebben om deze ondersteuning te kunnen bieden.